

正しい箸の持ち方は？（1年生）



「箸」は日本の伝統文化の一つ。食物を上品に「分けて、はさんで」いただきます。フォークとナイフは、「突き刺して、切り刻んで」食べる道具です。まさに文化の違いを象徴していますね。

学級活動の時間、1年生が担任の先生や栄養士の先生のアドバイスを受けながら、真剣な表情で「正しい箸の持ち方」を練習していました。



なぜ箸を正しく持たなければいけないのでしょうか？「最後までキレイに食べられるから」「余計な力がいらぬから」「手先が器用になるから」「ハッピー！」…そもそも「お箸の国の人だから」という答えでよいと思います。